



Påskeløype Grasmyr 2024	
Alle poster	10 poster
1	Myr
2	Søkk
3	Søkk
4	Stein
5	Skrent
6	Skrent
7	Søkk
8	Sti dele
9	Steinblokk
10	Stein

Målestokk 1:8000

Påskeløype på Grasmyr og Hydrostranda

Postene er markert i skogen med oransje og hvite o-poster, og kun det. Postene på Grasmyr er enklere og ligger nærmere sti enn postene på Hydrostranda.

Disse postene vil henge ute frem til tirsdag 16. april. Da starter vi opp med treninger, og har trening annenhver tirsdag fra 16. I forbindelse med disse treningene vil vi la postene henge ute som «ukas løype» i en ukes tid.

Kom gjerne på treningene. Her vil vi ha opplæring for barn og voksne. Meld deg inn i OK Skeidis gruppe på Spond for å følge med på hvor, når og hva vi vil ha fokus på. Gruppa finner du på:

<https://spond.com/landing/group/JKRVP>, eller skriver enn gruppekoden JKRVP om du allerede har appen.



Meld deg gjerne i klubben. Medlemskontigenten er:

Aktive:

Over 17 år: 300,-

Under 17 år: 150,-

Familie: 500,-

Med familie regnes foreldre og barn t.o.m. 20 år.

Støttemedlem:

100,- pr person.

<https://medlemskap.nif.no/23406>



Har du lyst til å prøve og løpe orientering, kan du låne en tidtakerbrikke av oss noen ganger for å se om dette er noe du eller resten av familien liker. På torsdager vil det bli arrangert Grenlandskarussell med lavterskel o-løp rundt i Grenland. Dette er fine løp å prøve seg litt på. Det er løyper og forskjellige vannskelighetsgrader for alle aldre, så dette er en aktivitet alle i familien kan drive med. Når du er aktiv medlem, betaler OK Skeidi startkontigenten på alle løp når du har meldt deg på innenfor ordinær påmeldingfrist.